






Kursplan Verein

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Starker Rücken 08:30-09:15	Locker vom Hocker 09:00-09:45	Starker Rücken 09:30-10:15		Rehasport 08:15-09:00	
Starker Rücken 09:30-10:15		Starker Rücken 10:30-11:15			
Starker Rücken 18:00-18:45	Rehasport 17:00-17:45	Rehasport 17:00-17:45	Bambini Sandkastenrocker ab 2 Jahre 15:00-15:45		Xelerate Anlage Camp Stahl
Reha f. Berufstätige 19:00-19:45	Xelerate.you ab 7 Jahren ab 18:00		Sandkastenrocker ab 4 Jahre 16:00-16:45		Kursraum Camp Stahl
					Kursraum naturalsport-zentrum (NSZ)

Die Teilnahme an den Kursen ist mit einer gültigen Rehasportverordnung oder als Mitglied des Vereins möglich

Änderung vorbehalten!!!

Kursräume können sich kurzfristig ändern!!!

Kursplan Studio

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Bodyforming 18:00-18:45	Sensitive Cycling 08:30-09:15			Suprise Stunde, wöchtentl. Wechselnd 13:00-13:45	Suprise siehe Aushang 11:00-11:45
Worldjumping 18:00-18:50	Yoga&PME 19:00-20:00					
		Functionalfit 18:00-18:50	Hulla Hopp meets Langhantel 18:15-19:00			Kursraum Camp Stahl
		Step Aerobic 19:00-19:45				Kursraum naturalsport-zentrum (NSZ)

Änderung vorbehalten!!!

Kursräume können sich kurzfristig ändern!!!